

## **Ребёнок входит в семью – на что обратить внимание?**

- Часто ребёнок в первое время пугается мужчин и не может привыкнуть к папе. Это происходит от того, что в детских учреждениях работают в основном женщины. Наберитесь терпения и не обижайтесь, если он первое время предпочитает одного из родителей. Через какое-то время малыш привыкнет и перестанет стесняться папу.
- Первые дни не желательно приглашать в дом гостей и самим отказаться от походов в гости, кино, не посещать незнакомые места.
- Не нужно ограничивать свободу ребёнка сразу же, как он попал в ваш дом. Дайте ему освоиться, будьте не слишком требовательны. Дисциплинирующие ограничения и порицания нужно начинать использовать позже, когда ребенок примет вас, как родных.
- В первое время придерживайтесь режима дня, принятого в учреждении, меняйте его не сильно и постепенно. Это позволит уменьшить трудности от вхождения в семью.
- Очень внимательно слушайте то, что ребёнок рассказывает вам о своём прошлом опыте – это поможет лучше узнать его и установить доверительные отношения. Запрет или нежелание слушать могут усугубить имеющиеся у ребёнка проблемы.

- Не нужно стараться назойливо расположить ребёнка к себе – дайте ему освоиться и постарайтесь, чтобы все произошло как можно естественнее.
- Помните, что дети очень интересуются незнакомыми предметами: техникой, игрушками, хрупкими вещами, косметикой и т.д. Чтобы узнать, что там внутри, дети часто ломают ценные вещи. Лучший способ избежать неприятностей – убрать то, что вам ценно как можно выше.
- Если в семье есть свои дети, то надо их подготовить еще до прихода приёмного ребёнка. При соответствующей подготовке дети с нетерпением ждут появления нового члена семьи.
- Совершенно неуместно в присутствии своих детей говорить о недостатках и несовершенствах приёмного сына или дочери. Важно сделать родных детей своими сторонниками, даже партнёрами в помощи и заботе о приёмных детях. Если ваши дети уверены, что их положение в семье прочно, то есть они по-прежнему любимы, их интересы будут соблюдены, то они могут во многом помочь родителям. Через пример родных детей приёмные учатся взаимодействию с родителями.

## **Помните:**

- Выясните предпочтения в еде, чем он питался, не настаивайте, если ребёнок будет отказываться от каких-то ценнейших на ваш взгляд продуктов (например: рыбы, фруктов, зелени). Не беспокойтесь, со временем он начнёт это всё есть сам.
- Не стоит вываливать на ребёнка горы новых игрушек, не обязательно они вызовут у него бурю восторга, маленького ребёнка непривычные игрушки могут и напугать. Если возможно, попросите в учреждении игрушку, к которой он больше всего привык.
- Устраните новые для ребёнка резкие и громкие звуки, сильные запахи. Вынесите из его комнаты сильно пахнущие растения, косметические средства и т.п.
- Если у вас есть домашние животные, будьте особенно аккуратны и постарайтесь, чтобы знакомство произошло плавно и в доброжелательном ключе, при хорошем настроении всех участников процесса.
- Чтобы было проще представить, что происходит с ребёнком во время первых дней освоения нового дома попробуйте вообразить себе, что вы неожиданно оказались на чужой планете. На ней много новых, непонятных ощущений, а каждый незнакомый шорох содержит угрозу. И единственный, кто может помочь ребёнку почувствовать себя в безопасности – это вы.

## Взять ребёнка постарше или помладше?

**Если вы берёте ребёнка от 1 года до 3 лет,** то должны быть готовы к тому, что малышу придётся уделять много времени и внимания, у членов семьи не останется времени на себя, маленькие дети требуют постоянного ухода и часто болеют. Среди плюсов: маленькие дети хорошо поддаются влиянию, можно эффективно развивать интеллект малыше, его характер. Малыши приносят много положительных эмоций: они любознательны, живо интересуются окружающим миром, их речь забавна и своеобразна.

**Если вы берёте ребёнка от 3 до 7 лет,** то должны быть готовы к тому, что он самостоятелен и независим, обладает характером, имеет сформировавшиеся склонности и интересы. Кроме того, он уже имеет жизненный опыт и воспоминания о прежней жизни, которые могут наложить определённый отпечаток на его поведение. Зато среди однозначных плюсов: за подросшим ребёнком уже не нужен постоянный уход, он разумен, с ним можно поговорить как со взрослым и обсудить многие темы. Он реже болеет.

**Если вы берёте ребёнка от 7 до 10 лет,** то должны быть готовы к тому, что ребёнок имеет свои вкусы, привычки, особенности поведения, у него уже сформирован характер

и может быть трудно к нему приспособиться, принять его таким, какой он есть. Нужно иметь много терпения и понимания при воспитании повзрослевшего ребёнка, осознавать, что он не сам стал таким, а его сформировала среда, в которой он вырос. Среди плюсов: ребёнок не требует постоянного внимания и ухода, он уже сам может обслуживать себя, может оценить усилия приёмных родителей и выразить осознанное желание называть заботящихся о нём людей родителями. С ним можно общаться, как со взрослым, обсуждать возникшие проблемы и искать способы их решения.

**Если вы берёте подростка,** то должны быть готовы к серьёзным трудностям. Ведь все противоречия развития в пубертатном возрасте умножаются и обостряются, поэтому взрослым нужно иметь огромное терпение, мудрость, тактичность и уважение к личности взрослеющего человека. Вы должны быть готовы к тому, что ребёнок будет далёк от совершенства и принять его таким, какой он есть. Понимать, что и ему в этот кризисный период приходится очень нелегко. Удаться ли найти взаимопонимание с ребёнком во многом зависит и от приёмных родителей, и от самого ребёнка. Растущую личность можно многому научить и развить, если постараться. Практика показывает, что попадая в семью, дети удивительно быстро развиваются.

*ОТКУ СКДД «Дом детства»*

Памятка для кандидатов  
в приёмные родители

## *Особенности детей, проживающих в детском доме*

