



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОГКУ СКДД «Дом детства»
_____ Н.В. Жидкова

**План работы специалистов Службы по адаптации и социализации воспитанников и выпускников
ОГКУ СКДД «Дом детства» на 2025– 2026 учебный год
в рамках типовой программы «Поверь в себя»**

<i>Мероприятие</i>	<i>Срок исполнения</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Планируемый результат</i>	<i>Фактический результат</i>
1. Мероприятия по подготовке выпускника к самостоятельной жизни				
1.1. Формирование навыка по планированию личного бюджета				
Лекция о правильном планировании своего бюджета: консультация экономиста о планировании расходов - для выпускников «Твой расход»	III среда сентября II четверг ноября III вторник февраля II четверг апреля	соц. педагоги, экономист, воспитатели 1-8 семей ДДСТ	Формирование умения грамотно расставить приоритеты покупок	Сформированность навыка планирования своего бюджета.
Проведение занятий с элементами тренинга совместно с психологами: ОГАУСО «ЦСППСид»; «Кадрового центра занятости» Заволжского района - для воспитанников 9-11 классов	2 неделя каждого месяца	соц. педагоги детского дома; педагоги-психологи: ОГАУСО «ЦСППСид»; «Кадрового центра занятости» Заволжского района	Планирование предполагаемых доходов и расходов	Умение планировать свой бюджет и расходы.

Проведение занятий с элементами тренингов по теме: «Личные доходы и расходы», «Как накопить на крупную покупку», «От чего можно отказаться» - для выпускников	II четверг каждого месяца	экономист, воспитатели 1 – 8 семей ДДСТ	Планирование предполагаемых доходов и расходов	Умение планировать свой бюджет и расходы.
Проведение деловых игр «Монополия», «Магазин», «Аптека», «Банк» - для воспитанников с 10 летнего возраста	I вторник каждого месяца	социальные педагоги, воспитатели 1 – 8 семей ДДСТ	Формирование навыков обращения с денежными средствами	Умение обращаться с денежными средствами в зависимости от ситуации.
Организация экскурсий в Сбербанк, налоговую инспекцию, почту – для воспитанников с 10 лет	II понедельник октября, декабря, февраля, апреля, июня	социальные педагоги, воспитатели 1 – 8 семей.	Получение практических знаний о работе данных учреждений	Социальное просвещение
Временное трудоустройство будущих выпускников через «Кадровый центр занятости» в Заволжском районе (во внеурочное время)	С 14 летнего возраста	зам.директора по охране прав детства, юрисконсульт, специалист «Кадрового центра занятости» Заволжского района	Формирование трудовых умений и уважения к трудовой деятельности	Сформированность интереса к будущей профессии.

1.2. Приобретение бытовых навыков

Воспитательские часы по теме: «Личная гигиена», «Декоративная косметика», «Что значит быть красивым» - для воспитанников с 10 лет	I среда каждого месяца	зам. директора по лечебной работе, воспитатели 1 – 8 семей ДДСТ	Формирование культурно-гигиенических навыков	Формирование ЗОЖ
Проведение занятий с элементами тренинга совместно с психологом - для ОГАУСО «ЦСППСиД» воспитанников 9-11 классов	3 неделя каждого месяца	соц. педагоги детского дома; педагог-психолог ОГАУСО «ЦСППСиД»	Формирование волевого компонента и самоорганизация личности в быту	
Практические занятия: приобретение навыков по ведению быта	II понедельник ноября, января, марта, мая, июля	соц. педагоги, воспитатели 1-8 семей ДДСТ	Бережное отношение к себе и окружающему миру	Самоорганизация личности в быту
Проведение тренинга – автор Агаларян Т.В. «Психологическая поддержка подростков с отклонениями в поведении» - для выпускников	Ноябрь, декабрь: среда, суббота	педагог-психолог	Формирование ценностного отношения к себе и окружающим Формирование волевого компонента и самоорганизация личности в быту	Самоорганизация личности в быту
Социально-психологический тренинг	С 16 января по 10 февраля по	педагог-психолог детского дома	Осознание стратегий поведения в	Навыки эффективного разрешения

Е.Осипова, Е. Чуменко «Конфликты и методы их преодоления» - для детей с отклонениями в поведении (9-10 класс)	понедельникам, четвергам		конфликтных ситуациях и формирование эффективных навыков поведения	конфликтных ситуаций, поведения в конфликте
Организация и проведение семейных праздников с приготовлением блюд и сервировкой стола	Последняя суббота каждого месяца	Диетсестра, воспитатели 1 – 8 семей ДДСТ	Обучение приготовлению пищи и навыкам сервировки стола	Самоорганизация личности в быту
1.3. Профориентация воспитанников				
Профориентационная диагностика: изучение способностей и потребностей («Карта интересов», «Карта склонностей»)	Сентябрь – ноябрь 2025года	социальный педагог детского дома, педагог-психолог «Кадрового центра занятости» Заволжского района	Выявление сферы профессиональных интересов и предпочтений выпускников	Повышение уровня профессиональной компетентности
Прохождение проф. диагностика у психолога Кадрового центра Заволжского района (ЦЗН) выпускников 9-11 классов	Октябрь – ноябрь 2025г	социальный педагог детского дома, педагог-психолог «Кадрового центра занятости» Заволжского района	Выявление сферы профессиональных интересов и предпочтений выпускников	Определение у выпускников проф. ориентации в целях выбора сферы деятельности
Проведение серии лекций «Как осуществить выбор профессии?» - для детей с	IV вторник ноября IV вторник февраля	соц. педагоги и психолог детского дома;	Ознакомление с существующими профессиями и	Повышение уровня профессиональной компетентности

14 лет. Профориентационные игры «Познай себя», «Моя профессия»	IV вторник мая	педагог-психолог ОГАУСО «ЦСППСиД»	осознание своих возможностей	
Посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей»; ежегодных ярмарок «Образование. Карьера», молодежных ярмарок вакансий - для выпускников	Во время прохождения ярмарок и «Дней открытых дверей» в СПО, ВПО.	социальные педагоги, воспитатели 1 – 8 семей ДДСТ	Ознакомление с существующими профессиями и осознание своих возможностей	Знакомство с СПО
Организация прохождения подготовительных курсов для поступления в учебные учреждения – для выпускников	По началу работы курсов	зам.директора по охране прав детства, воспитатели семей 1-8 семей ДДСТ, юриисконсульт	Систематизация знаний и уверенность в правильности своего выбора	
Приглашение различных специалистов-мастеров своего дела для проведения встреч на темы: «Мой путь в профессию», «Моя профессия самая лучшая» - для детей с 10 лет	IV понедельник декабря IV понедельник апреля IV понедельник июня	зам.директора по охране прав детства, социальные педагоги	Расширение кругозора и ознакомление с миром профессий	
Составление индивидуальной карты сопровождения выпускника	I неделя октября I неделя июня	Педагог - психолог, социальные педагоги детского дома,	Формирования успешной социализации	Планирование и анализ работы по сопровождению

Тренинговая программа Ю.А.Володина «Дорога в жизнь или путешествие в будущее»	II среда каждого месяца	зам. директора по лечебной работе, воспитатели 1 – 8 семей ДДСТ,	Формирование представлений о мире профессий, умение адекватно оценивать свои возможности с избираемой профессией	воспитанников
1.4. Формирование здорового образа жизни				
Проведение зарядки, гигиенических процедур по закаливанию	Ежедневно	ЛФК, воспитатели семей 1 – 8 семей ДДСТ.	Укрепление и воспитание бережного отношения к здоровью	
Проведение занятий с элементами тренинга совместно с психологом ОГАУСО «ЦСППСиД» - для воспитанников 9- 11 классов (для девочек и мальчиков отдельно)	3 неделя каждого месяца	соц. педагоги и психолог детского дома; педагог-психолог ОГАУСО «ЦСППСиД»	Профилактика вредных привычек, пропаганда ЗОЖ	Формирование ЗОЖ
Организация спортивных соревнований, эстафет	По плану работы детского дома	Мед. работники, инструктор по физ.	Формирование стремления к	Формирование ЗОЖ

		воспитанию	физическому развитию	
Помощь выпускникам в посещении спортивных секций по интересам	В течение всего года	Воспитатели 1 – 8 семей, инструктор по физ.воспитанию	Укрепление здоровья и ценностного отношения к здоровью	
Проведение бесед с подростками специалистов: врачей-гинекологов, венерологов, наркологов	IV пятница января IV среда марта IV пятница июня	Мед. работники, педагог-психолог, социальные педагоги детского дома	Профилактика вредных привычек	Формирование ЗОЖ
Проведение занятий по здоровому образу жизни: с 12 лет	По плану воспитателей 1 -8 семей	Воспитатели семей 1 – 8 ДДСТ	Формирование ответственности и сознательного отказа от вредных привычек	Формирование ЗОЖ
Проведение круглых столов, диспутов, семинаров, конкурсов плакатов, стенгазет по здоровому образу жизни – С.Кэррел «Как быть с ПАВ» с 12 лет	I неделя января I неделя мая	Социальные педагоги, воспитатели 1 – 8 семей.	Формирование навыков ответственного поведения и сознательного отказа от вредных привычек	Формирование ЗОЖ
Просмотр фильмов: «Дорога в никуда», «Алкоголизм», «Все в твоих руках»	II неделя марта	Воспитатели семей 1 – 8 ДДСТ, старшая мед. сестра.	Укрепление здоровья	Формирование ЗОЖ

1.5.Повышение правовой грамотности				
Проведение правовых занятий по изучению российского законодательства: Конвенция о правах ребенка, Конституция РФ, Закон «Об образовании», ФЗ №159, Семейный кодекс	1 среда каждого месяца	зам.директора по охране прав детства, юрисконсульт детского дома	Повышение правовой грамотности и воспитание уважения к закону	Воспитание правовой грамотности
Проведение бесед, дискуссий на темы: «Опасность молодежной наркомании», «Как не быть втянутым в преступную группу», «Как защитить свои права», «Меры предупреждения половых преступлений, совершаемых в отношении несовершеннолетних», «Преступления против собственности: кража, грабеж, разбой, мошенничество, вымогательство»	III пятница каждого месяца	Социальные педагоги воспитатели 1 -8 семей ДДСТ, Юрисконсульт детского дома	Повышение правовой грамотности и воспитание уважения к закону	Воспитание правовой грамотности

Проведение правовых игр по расширению знаний различных отраслей права – деловая игра «Азбука права», семейный час «Ваши права и права других», диспут «Преступление и наказание», семейный час «Поговорим об ответственности»- с 12 лет	В каникулярное время	Социальные педагоги, воспитатели семей 1 – 8 ДДСТ, Юрисконсульт детского дома	Повышение правовой грамотности и воспитание уважения к закону	Воспитание правовой грамотности
Проведение практических занятий по оформлению документов - для выпускников	II неделя января II неделя июня	зам.директора по охране прав детства, воспитатели семей, юрисконсульт, начальник отдела кадров детского дома	Повышение правовой грамотности и воспитание уважения к закону	Воспитание правовой грамотности
Групповые и индивидуальные консультации юриста	III неделя октября III неделя апреля и по мере необходимости	Юрисконсульт детского дома.	Повышение правовой грамотности и воспитание уважения к закону	Воспитание правовой грамотности

Участие воспитанников в проекте Министерства семейной, демографической политики и социального благополучия Ульяновской области совместно с Советом молодых адвокатов Адвокатской Палаты Ульяновской области "Дети за право" для воспитанников детских домов 14-16 лет.	1 раз в месяц	Администрация детского дома, Юрисконсульт детского дома.	Повышение правовой грамотности и воспитание уважения к закону	Воспитание правовой грамотности
1.6. Формирование этики и психологии семейных отношений				
Проведение занятий с элементами тренинга совместно с психологом, зам. директора охраны прав несовершеннолетних в соц. гостинице «Маленькая мама».	В течение учебного года	зам.директора охраны прав детства педагог - психолог, социальные педагоги,	Профилактика ранней беременности. Формирование ценностного отношения к семье	Формирование ценностного отношения к семье
Групповые занятия «Психологические аспекты семейных отношений», «Функции семьи» Диспут «Мотивы вступления в брак», беседа «Семейные конфликты», семейный час	III пятница ноября III пятница апреля III пятница июня	Воспитатели 1-8 семей ДДСТ	Информирование об этике и психологии семейной жизни	Формирование ценностного отношения к семье

«Жизнь это...»				
Проведение занятий с элементами тренинга совместно с психологом ОГАУСО «ЦСППСид»- для воспитанников 9-11 классов (для девочек и мальчиков отдельно)	4 неделя каждого месяца	соц. педагоги детского дома; педагог-психолог ОГАУСО «ЦСППСид».	Формирование основ семейных отношений	Формирование ценностного отношения к семье
Установление родственных отношений с кровными родственниками	Постоянно	зам.директора по охране прав детства, педагог-психолог, воспитатели семей ДДСТ	Формирование ценностного отношения к семье	
Проведение тренингов С.Кэррел «Как быть с семьей», «Как быть с сексуальностью»- с14 лет	С 14 по 25 мая	Педагог-психолог.	Формирование представлений об устройстве семьи	
Проведение развивающих занятия на умение строить отношения с противоположным полом. Просмотр и обсуждение видеофильма «Маленькая мама» - с14 лет	С 14 по 25 мая	Педагог-психолог, социальные педагоги , психологи центра - ОГАУСО «ЦСППСид» и Заволжского ЗАГСа	Формирование представлений об устройстве семьи	

Экскурсия в ЗАГС – с14 лет	II неделя апреля	Социальные педагоги, воспитатели семей 1-8 ДДСТ.	Формирование ценностного отношения к семье	
1.7. Формирование коммуникативных навыков				
Проведение комплекса диагностических мероприятий: Тест Ряховского. Тест оценки уровня общительности, коммуникативности. Методика изучения социализированности личности М.И.Рожков	октябрь-ноябрь 2025г; март-апрель 2026г	Педагог - психолог	Выявление уровня сформированности коммуникативных навыков	
Проведение тренинга по С. Кэррел «Как быть с обществом» - с12 лет	По плану педагога-психолога	Педагог-психолог, Воспитатели 1-8 семей ДДСТ	Формирование внешних коммуникативных навыков, отработка коммуникативных умений и навыков	
Проведение семейных часов «Коммуникативность. Взаимоотношения между людьми и их роль в жизни», «Общение», «Общение и личностный рост», «Оценка достижений»	С февраля по апрель 2026г	Педагог-психолог, Воспитатели 1-8 семей ДДСТ	Формирование коммуникативных навыков и внутренней раскрепощенности	

Викторина «Гость в доме – хозяину радость», диспут «Что значит быть личностью».	В каникулярное время	Социальные педагоги, Воспитатели 1-8 семей ДДСТ	Установление коммуникативных связей с внешним миром	
Профориентационные мероприятия в рамках реализации программы «Поколение выбор» БФ Открывая горизонты г.Москва	2 занятия в месяц в течении 2025-2026 уч. года (с сентября 2025г. по май 2026г.)	социальный педагог; волонтеры программы «Поколение выбор»	Развитие навыков 21 века (игры, тренинги, беседы, экскурсии, встречи с интересными людьми, посещение мастер-классов и т.д.)	Определение у воспитанников и выпускников проф. ориентации в целях выбора сферы деятельности

2. Мероприятия по постинтернатному сопровождению выпускников в СПО, ВПО

1.1. Знакомство с учебным заведением

Индивидуальные беседы по выбору уч. заведений с воспитанниками. Посещение сайта СПО и ВПО. Знакомство с профессиями, сроками обучения, досуговой жизнью студентов ПОО.	Декабрь –март 2025-2026г	зам.директора охраны прав детства, соц. педагоги, педагог – психолог.	Формирование представлений о мире профессий, умение адекватно оценивать свои возможности с избираемой профессией.	Самоопределение воспитанника по окончанию школы.
--	--------------------------	---	---	--

Посещение учебных заведений СПО, ВПО в «Дни открытых дверей». (знакомство с СПО, ВПО, посещение мастер-классов).	Март-май 2026г	Соц. педагоги детского дома	Знакомство с СПО, ВПО.	Самоопределение и выбор профессии.
Подача заявлений в учебные заведения СПО, ВПО через личный кабинет сайта Госуслуг.	Июнь-июль 2026г	Соц. педагоги детского дома	Выбор уч. заведения	Самоопределение и выбор профессии.
Личная подача документов воспитанником в приемные комиссии учебных заведений СПО, ВПО.	Июнь - август 2026г	соц. педагоги детского дома	Знакомство с СПО, ВПО. Администрацией учебных заведений. Экскурсия по СПО, ВПО.	Получение практических знаний о работе данных учреждений
Сопровождение воспитанников и выпускников в учебные заведения.	Сентябрь- ноябрь 2026г	соц. педагоги детского дома	Помощь воспитаннику выпускнику в период адаптации в учебном заведении.	Успешная социализация и адаптация воспитанников и выпускников.
Участие в классных часах, родительских собраниях, советах профилактики в СПО, ВПО.	В течении учебного года.	соц. педагоги детского дома, воспитатели 1-8 семей ДДСТ	Помощь выпускнику в период адаптации в учебном заведении. Решение вопросов в период адаптации студентов.	Успешная социализация и адаптация воспитанников и выпускников.